

## Ακτινοβολία : ο αόρατος εχθρός της υγείας μας

Ο αιώνας της τεχνολογίας είναι γεγονός και είναι μη αναστρέψιμο. Η τεχνολογία είναι η επανάσταση της ανθρωπότητας. Η υγεία μας σήμερα, έχει άμεση σχέση με την επικινδυνότητα που προκαλεί η τεχνολογική εποχή και το προϊόν της η ακτινοβολία. Στην ουσία βρισκόμαστε στην καρδιά του μεγαλύτερου τεχνολογικού πειράματος, για το οποίο τελικά δεν παίρνει κανείς την ευθύνη. Ο πολίτης είναι το «πειραματόζωο» και δεν το έχει καν συνειδητοποιήσει. Διότι απλά του αποκρύπτουν τη σωστή πληροφορία!

**Μας περιβάλλει από παντού ακτινοβολία** . Ζούμε εγκλωβισμένοι σ ένα τοξικό περιβάλλον με κεραίες κινητής τηλεφωνίας, δορυφορικά πιάτα, ασύρματα δίκτυα κλπ., τα οποία δεν επιλέξαμε αλλά πρέπει να υποστούμε τις συνέπειές τους. Επίσης όλοι χρησιμοποιούμε καθημερινά οικιακές συσκευές, ηλεκτρονικούς υπολογιστές, ασύρματα τηλέφωνα κλπ. Όλ' αυτά είναι πηγές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας όπως GSM, UMTS κεραίες κλπ.

*Η επιρροή από την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία χωρίς προστασία, ισοδυναμεί με ένα αδιέξοδο δρόμο με πολλά μελλοντικά θύματα.*

Είναι ώρα να διαγράψουμε τον μύθο του «δεν κινδυνεύεις, δεν έχει ακτινοβολία».

**Τι είναι ακτινοβολία :** Ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία είναι η μεταφορά ενέργειας σε μορφή ηλεκτρομαγνητικών κυμάτων ή σωματιδίων. Τα κύματα μπορούν να διαφέρουν στο σχήμα, το μήκος και τη συχνότητα. Μπορούν επί παραδείγματι να έχουν γωνιώδη ή κυματιστή μορφή. Η συχνότητα είναι ο αριθμός των κυμάτων ανά δευτερόλεπτο (Hertz) και σχετίζεται άμεσα με το μήκος κύματος. Η γωνιώδης ακτινοβολία είναι αυτή που δεν αναγνωρίζεται από το κυτταρικό μας σύστημα και την αντιλαμβάνεται ως εχθρική. Η πιο γνωστή πηγή ακτινοβολίας είναι το κινητό τηλέφωνο. Υπάρχουν όμως και άλλες πηγές ακτινοβολίας, από τις οποίες επηρεάζεται ο οργανισμός, όπως το ασύρματο τηλέφωνο στο σπίτι, ο ηλεκτρονικός υπολογιστής, η τηλεόραση, οι ροοστάτες (dimmers), οι μετασχηματιστές του φωτισμού, το solarium, λάμπες φθορισμού και εξοικονόμησης ενέργειας, δίκτυο παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, φούρνος μικροκυμάτων, baby phone, μετασχηματιστές αλογόνου, στρώματα νερού, ηλεκτρικές κουβέρτες, κεραμικές εστίες, κρεβάτια με ηλεκτρικό μηχανισμό, ασύρματα δίκτυα επικοινωνίας (Bluetooth, DECT, WiFi). Στη συνέχεια εξωτερικές επιβλαβείς πηγές ακτινοβολίας είναι :

- GSM και UMTS κεραίες, πυλώνες υψηλής τάσης, τροφοδοσία ρεύματος για το τραμ, τρόλεϊ, τραίνο, μετρό, δορυφορικές κεραίες, γεωπαθητική ακτινοβολία, ραντάρ, υποσταθμοί ηλεκτρικής ενέργειας.

Τα περισσότερα απ' αυτά πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση 1200 μ. για να μη βλάπτουν την υγεία μας.

Εξαρτάται από πολλούς παράγοντες το αν η ακτινοβολία έχει επιρροή στην υγεία μας:

- Αν η συχνότητα είναι υψηλή (εξαρτάται από τον αριθμό κυμάτων ανά δευτερόλεπτο).
- Η ισχύς της ακτινοβολίας.
- Η μορφή του κύματος.
- Η διάρκεια έκθεσης στην ακτινοβολία.
- Η ευαισθησία του ατόμου, το οποίο είναι εκτεθειμένο στην ακτινοβολία.

Επειδή κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός, αντιλαμβάνεται και διαφορετικά την ακτινοβολία. Τα συμπτώματα ποικίλουν από άτομο σε άτομο. Επίσης η άμυνα του κάθε οργανισμού είναι διαφορετική. Όταν κάποιος αντιδρά πολύ έντονα στην ακτινοβολία, ονομάζεται «**ηλεκτρομαγνητική υπερευαισθησία**» **EHS (Electromagnetic Hypersensitivity)** . Συχνά όμως βλέπουμε ότι η ευαισθησία για την ακτινοβολία, είναι σε πολύ χαμηλό επίπεδο. Αλλά ελαφριά συμπτώματα, όπως κόπωση ή πονοκέφαλο δεν θάπρεπε να τα αγνοήσουμε. Η εμπειρία έχει δείξει ότι τα λεγόμενα ελαφρά συμπτώματα αργότερα μπορούν να χειροτερέψουν.

### **Ελαφρά συμπτώματα τα οποία σχετίζονται με την ακτινοβολία**

- Χρόνια κόπωση , στρες , πονοκέφαλος και ημικρανία, προβλήματα συγκέντρωσης, μάθησης, μνήμης.

Ανορεξία, ζαλάδα, ναυτία, ανησυχία όπως ADHD (υπερκινητικά και δυσπροσάρμοστα παιδιά). Ψυχικά προβλήματα, κατάθλιψη, υψηλή πίεση, αίσθηση συχνού κρυολογήματος, πόνοι στους μύς, τένοντες, αρθρώσεις, αυχένα και μέση, άσθμα, αλλεργίες, αλλεργική ρινίτις, δερματικά προβλήματα, βουητό στα αυτιά, γενική ανησυχία, πόνοι στις σιαγόνες και τα δόντια, ρινορραγίες, τριχόπτωση, προβλήματα και πόνοι στα έντερα και το στομάχι, ρεψίματα, αέρια, ακράτεια, μουδιασμένα άκρα, ανησυχία στα πόδια (Restless legs), πονεμένα, πρησμένα πόδια και πέλματα.

Πιο επιβαρυνμένες περιπτώσεις διαπιστωμένες βάσει παγκοσμίων ερευνών:

- Αυτισμός, επιληψία, πάρκινσον, Αλτσχάϊμερ, όγκος στο ακουστικό νεύρο, καρκίνος του εγκεφάλου και διάφορα άλλα είδη καρκίνου. Επίσης καταγράφηκαν βλάβες στα κύτταρα και διαταραχή του DNA.

Ο **Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας** πιστοποιεί ότι άνθρωποι που κάνουν χρήση του κινητού τους πάνω από δέκα χρόνια έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα για όγκο στο κεφάλι. **Πηγή: Daily Telegraph**

Πολλαπλές έρευνες από 14 χώρες πιστοποιούν ότι η αποθήκευση ακτινοβολίας στον οργανισμό γίνεται επικίνδυνη μετά από κάποιο ποσοστό. Ανά 100 ώρες χρήσης το ποσοστό αυξάνεται κατά 5%. Αυτό δεν ισχύει μόνο για το κινητό αλλά και για το ασύρματο τηλέφωνο (DECT). **Πηγή: [www.medishdossier.org](http://www.medishdossier.org)**

Επίσης μεγάλη βλάβη στον οργανισμό μας επιφέρει και η χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή με έμφαση στις ασύρματες συσκευές. **Έρευνα 31-8-2007 BioInitiative Working Group**, όπου συνεργάστηκαν 20 κορυφαίοι επιστήμονες από 6 χώρες και καταγράφεται από το Αλβανικό Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης, το οποίο παρέχει αποδείξεις σχετικά με την επικινδυνότητα της ακτινοβολίας και ιδιαίτερα τα ασύρματα όπως GSM, WiFi, DECT, Blue tooth, WiMax κλπ.

Ο καθηγητής **Martin Blank** ερευνητής του **Columbia University**, λέει ότι η ακτινοβολία εισχωρεί εις βάθος στον οργανισμό και διαταράσσει όλες τις βιολογικές διεργασίες. Σε κάποιο τύπο κυττάρων, το DNA αντιδρά ήδη σε πολύ χαμηλά επίπεδα ακτινοβολίας και δημιουργεί βιοχημική αντίδραση (κυτταρικό στρες). Τα συμπτώματα στην υγεία είναι τα ίδια όπως εάν κατοικεί ή εργάζεται κανείς κοντά σε κεραιές κινητής τηλεφωνίας ή σε πυλώνες υψηλής τάσης ρεύματος, όπως: αϋπνία, κόπωση, πονοκέφαλος, ζαλάδα, βουητό στα αυτιά, υπερευαίσθησία, αμνησία, έλλειψη συγκέντρωσης, μειωμένη σεξουαλική διάθεση, κατάθλιψη. Η αϋπνία είναι ένα απ' τα πρώτα σήματα κινδύνου (η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία επηρεάζει την ισορροπία μελατονίνης στον οργανισμό. Η μελατονίνη είναι μια ορμόνη η οποία ρυθμίζει το βιολογικό ρολόι του οργανισμού). Επίσης άλλες έρευνες διαπιστώνουν την αύξηση υπερκινητικότητας και κακής κοινωνικής συμπεριφοράς σε παιδιά **ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)**, που σχετίζεται με την ακτινοβολία από μικροκύματα. Επίσης το **BioInitiative Report** λέει ότι η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία είναι νευροτοξική και δημιουργεί καρκινογενέσεις. Η ακτινοβολία μπορεί να επιφέρει βλάβη στο DNA, να διαταράξει το ανοσοποιητικό σύστημα να επιφέρει αλλαγές στην λειτουργία του εγκεφάλου και να δημιουργήσει καρδιακές παθήσεις.

Ενδεικτικά αναφέρουμε τα συμπτώματα υγείας ανά χρόνο έκθεσης στην ακτινοβολία.

**2' και 40'** τα κύτταρά μας μπορεί να υποστούν βλάβη ακόμη και σε αυτή την μικρή έκθεση. Ένα μέρος από τα κύτταρα νεκρώνεται και το υπόλοιπο μέρος συνεχίζει την ανάπτυξη με την πιθανότητα να δημιουργήσει καρκινικά κύτταρα. Δημιουργείται διαρροή στην κυτταρική μεμβράνη, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται ελεύθερες ρίζες οι οποίες καταστρέφουν τον πυρήνα του κυττάρου. Αυτή είναι παγκοσμίως η πιο αποδεκτή θεωρία για το πόσο επιβλαβής είναι η ακτινοβολία. Αν αυξήσουμε το χρόνο έκθεσης και την ένταση της ακτινοβολίας, τότε μπορούν να παρουσιαστούν άμεσα συμπτώματα όπως ναυτία, πονοκέφαλος, αϋπνία κλπ.

Στα **9' και 20''** δημιουργείται μια δραστική μείωση μελατονίνης (η μελατονίνη προστατεύει από καρκίνο του μαστού, καρκίνο του προστάτη) η οποία μπορεί να δημιουργήσει βαθεία κατάθλιψη και τάση αυτοκτονίας χωρίς ψυχική αιτία.

Στα **10' και 40''** μπορεί να μειωθεί πολύ η σεροτονίνη, η οποία επίσης μας προστατεύει από την κατάθλιψη. Η ισταμίνη διαταράσσεται και γι' αυτό το λόγο έχουμε αύξηση αλλεργιών και δημιουργείται μια συνεχόμενη παραγωγή στρεσογόνων ορμονών.

Στα **24' και 30''** έχουμε μωρά με μόνιμο κλάμα και παιδιά με πολύ κακό ύπνο.

Στα **28' και 20''** μπορούν να δημιουργηθούν μόνιμα συμπτώματα γρίπης.

Στα **32' και 08''** μπορεί να δημιουργηθεί σχιζοφρένεια που σχετίζεται με τις διαταραχές του σακχάρου στο αίμα, το οποίο αυξάνεται από τις στρεσογόνες ορμόνες και την ακτινοβολία. Οι διαταραχές της ισταμίνης επίσης, είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες για ανθρώπους που ήδη πάσχουν από κάποια μορφή σχιζοφρένειας.

Στα **32' και 55''** το χαμηλό επίπεδο σεροτονίνης μπορεί να δημιουργήσει ανεξέλεγκτο θυμό.

Στα **33' και 30''** δημιουργεί υπερκινητικά και κοινωνικά ανεξέλεγκτα παιδιά (**ADHD**), που συνήθως ιατρικά αντιμετωπίζονται με ηρεμιστικά φάρμακα και στην Ευρώπη με εισαγωγή σε ειδικά κέντρα.

**Ο Ανώτατος Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος (European Environment Agency) συγκρίνει την επικινδυνότητα της έκθεσης σε ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία σε παιδιά, με την έκθεση σε νικοτίνη, μόλυβδο και αμύγδαλο.**

50% του πληθυσμού της Ευρώπης είναι χρόνια άρρωστο. Είναι η ώρα να συνειδητοποιήσουμε την αιτία !

## **Ακτινοβολία στη δουλειά**

Ακόμα και στο δάπεδο της εργασίας υπάρχουν πηγές ακτινοβολίας, που μπορούν να έχουν αρνητική επιρροή στην υγεία και την ενέργειά σας, καθώς και στους συναδέλφους. Το **Ολλανδικό Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων και Απασχόλησης** αναφέρει στο site του το εξής :

*«Οι υπάλληλοι μπορεί κατά τη διάρκεια της εργασίας τους να είναι εκτεθειμένοι σε ηλεκτρομαγνητικά πεδία. Τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία δημιουργούνται από τη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών, κινητών τηλεφώνων, τη συγκόλληση, τις συσκευές μετάδοσης και τη χρήση μετασχηματιστών ή πομπών. Η έκθεση των εργαζομένων σε αυτούς τους τομείς μπορεί να συνεπάγεται κινδύνους για την υγεία».*

Με την προοπτική ότι οι υπάλληλοι θα παραμείνουν σε καλή κατάσταση υγείας, πρέπει ο εργοδότης να αναρωτηθεί τα εξής πράγματα:

Έχει η ακτινοβολία επιπτώσεις στην υγεία των συνεργατών και των υπαλλήλων μου ;

Είναι η ακτινοβολία η αιτία απουσίας των εργαζομένων λόγω κόπωσης ;

Έχει η ακτινοβολία επιρροή στην παραγωγικότητα των συνεργατών μου ή ακόμα και στη διάθεσή τους ;

Πολλοί οργανισμοί και εταιρείες αναγνωρίζουν ότι συνεργάτες και υπάλληλοι ταλαιπωρούνται από συμπτώματα κι ενοχλήσεις χωρίς να γνωρίζουν από πού προέρχονται. Συχνά προβλήματα όπως το **burnout** (υπερκόπωση) και το **στρες**, είναι πολλές φορές αιτία για να απουσιάσουν απ' την εργασία. Γνωρίζουμε απ' την πρακτική ότι μεγαλύτεροι οργανισμοί με πολλαπλά υποκαταστήματα σε διάφορες τοποθεσίες, έχουν την εμπειρία ότι σε κάποιες συγκεκριμένες τοποθεσίες αυτά τα συμπτώματα καθώς και οι απουσίες απ' την εργασία είναι υψηλότερα του κανονικού, χωρίς να μπορούν να εντοπίσουν την αιτία

## **Η ακτινοβολία δεν μπορεί να εκδιωχθεί αλλά μπορεί να μετατραπεί και να χρησιμοποιηθεί σωστά.**

Ως **θεραπευτές ακτινοβολίας** υποστηρίζουμε ότι η ακτινοβολία είναι πολύ ουσιαστικός λόγος για απουσία λόγω ασθένειας και είναι ένα σοβαρό θέμα το οποίο ακόμα στις μεγάλες εταιρείες και γενικότερα είναι υποβαθμισμένο. Στην Ευρώπη ήδη έχουν κάνει ένα μεγάλο βήμα συνεργασίας ανάμεσα στο γιατρό και τον θεραπευτή ακτινοβολίας. Το νέο αναγκαίο επάγγελμα που δημιουργήθηκε «**ο θεραπευτής ακτινοβολίας**», δεν κάνει διάγνωση αλλά μέτρηση με ειδικά μηχανήματα, της επιβάρυνσης της ακτινοβολίας στον οργανισμό. Εντοπίζοντας το ποσοστό επιβάρυνσης, γίνεται μια εξισορρόπηση του οργανισμού και προτείνεται η χρήση ειδικών **βιοτεχνολογικών προϊόντων Floww** προστασίας ακτινοβολίας .

Τα προϊόντα **Floww** μετατροπής και προστασίας ακτινοβολίας, έχουν δημιουργηθεί ειδικά για να συμβάλλουν στη διατήρηση της ζωτικής ενέργειας του οργανισμού σε επιβαρυσμένο περιβάλλον από ακτινοβολία.

Τα προϊόντα αυτά λειτουργούν για την προστασία της υγείας σας από την ακτινοβολία από το κινητό, το Nintendo και το ασύρματο τηλέφωνο (**Mobile Floww**), τον υπολογιστή και την τηλεόραση (**Screen Floww**). Επίσης υπάρχουν ειδικά συστήματα προστασίας από την ακτινοβολία για το χώρο του σπιτιού (**Home Floww Set**), του σχολείου και οποιουδήποτε εργασιακού χώρου (**Office Floww Set**). Ακόμα ένα προσωπικό προϊόν προστασίας που λειτουργεί 50cm γύρω και μέσα από το σώμα (**Pocket Floww**). Με αυτόν τον τρόπο μπορούν τα κύτταρα ανενόχλητα να επικοινωνούν σωστά (αποφυγή κυτταρικού στρες, το οποίο προκαλείται από την ακτινοβολία).

Αυτά τα βιοτεχνολογικά προϊόντα δημιουργήθηκαν σύμφωνα με την αρχή του βιοσυντονισμού και αποτελούνται από ένα κύκλωμα ηλεκτρονικών στοιχείων, το οποίο αντιδρά στην ακτινοβολία που προέρχεται από μία ή περισσότερες πηγές ακτινοβολίας.

Τα προϊόντα δονούνται μαζί με την ακτινοβολία (με τη μέθοδο της αντήχησης). Με αυτό τον τρόπο δημιουργούν **ένα σταθερό προσωπικό πεδίο (πεδίο Floww)**, το οποίο τρέφεται από την πηγή/ές ακτινοβολίας. Αυτό το πεδίο χρησιμεύει για την εξομείωση των επικίνδυνων ακτινοβολιών στον οργανισμό μας . Μετατρέπεται η γωνιώδης ακτινοβολία σε κυματιστή (**sinus**) που δέχεται ο οργανισμός μας ως μη εχθρική..

Το δίκτυο **Θεραπευτών Ακτινοβολίας** μεγαλώνει σημαντικά σε διάφορες χώρες. Έχει ξεκινήσει από την Ευρώπη και επεκτείνεται τώρα και στην Ελλάδα, με ειδική εκπαίδευση και σεμινάρια στον τομέα Ακτινοβολία και Υγεία. Το δίκτυο αυτό ανοίγει ένα νέο δρόμο για μια νέα συνειδητοποίηση του να ζεις και να εργάζεσαι σ' ένα υγιές περιβάλλον και επίσης ανοίγει νέους ορίζοντες στον τομέα της εργασίας. Υπολογίζεται κατόπιν έρευνας ότι ως το 2013, η επιβάρυνση της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας στη ζωή μας θα είναι το πρώτο θέμα.

***Όποιος μπορεί να δει πίσω απ' αυτό που προσφέρει η τεχνολογία, έχει κάνει άλμα ως προς την προσωπική του υγεία .....***

Για περισσότερη ενημέρωση μπορείτε να δείτε αντίστοιχο βίντεο στο **Youtube** στη διεύθυνση :  
<http://www.youtube.com/watch?v=FSLPSC3FgQ>